

Школьникам о здоровье

В рамках госпрофпроекта «Иваново-здоровый город» ко Всемирному дню здоровья сотрудниками Ивановской районной библиотеки Ф.И. Панфёрова для школьников ГУО "Средняя школа №3 г. Иваново" была проведена тематическая программа «Берегите свой завтрашний день».

В ходе мероприятия шел разговор об аспектах здорового образа жизни, среди которых физическая активность, правильное питание, отказ от вредных привычек, личная гигиена, соблюдение режима сна, закаливание, положительные эмоции. Учащиеся активно отвечали на вопросы, составляли народные пословицы о здоровье.

Также ребята посмотрели видеоролик «Выбор» на тему правильного выбора – выбора в пользу своего здоровья. Все желающие могли познакомиться с книжной выставкой, на которой были представлены книги по ЗОЖ.

